

生命之光

--记同济医院重症医学科护士长熊杰

最早驰援，坚守到底，排除万难，创造奇迹

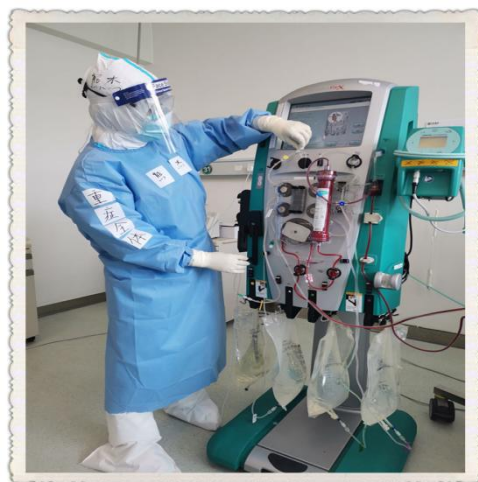
二零二零年元月底，随着国家和省政府的一声令下，同济医院中法区全部腾空，改造为新冠肺炎危重症救治基地，熊杰作为第一批驰援的护士长就在这里扎下了根。



来不及介绍，她便与北京队一起日夜奋战 48 小时，第一个新冠隔离 ICU 紧急成型，开始收治病人。紧接着她又组织本院近四百名医护人员再开一个新冠肺炎危重病房—B12 新冠重症病区。多线并进，关键点突破，全程把控，让隔离 ICU 也能

迅速成长起来。

临时组建的重症护理团队，怎么保证护理质量？她勇于探索创造“雪橇队”式排班方案，选用 ICU 高年资护士做组长和副组长，达到以强带弱、实时督导、成组提高、团队养成的目的，确保病人救治安全。而一旦遇到特殊的操作，如 ECMO，她更是亲自



上阵，确保万无一失。曾有记者问她与病人最近的距离有多远。她说：

穿防护服的过程中知道要保护自己，而真正一到病人跟前，眼里只有病人需求和解决病人的问题，总是忘了距离忘了自己。比如给病人做导管护理，那个距离也就 20 公分吧。

无论医护，大家都喜欢叫她一声“熊妈”，因为她像妈妈一样关心每一个医护，让所有人都能平平安安的战胜归来。为了这一目标，她一次次梳理改进隔离区工作流程和职责，确保运转、操作、防护，三“安全”。她还制定了各种流程图，她拟定了隔离 ICU 各种 checklist 等，保障工作人员零感染、病人零压疮、零 MDR、零差错、ECMO 成活率极危重组最高。

她在这些日子交了一位特殊的微信好友“红区”——污染区手机。“红区”是她工作的瞭望塔、指挥棒，通过红区，她可以随时随地了解每一位病人的病情变化并及时指导。记得一天凌晨，一位护士下班时说 32 床病人尿道口出血了，她立即考虑到这个病人有持续膀胱冲洗，是不是冲洗过程中的重力作用往下牵拉导致尿道口损伤出血。她立即连线“红区”视频，指导改变导尿管固定方法，随即出血停止，病人感觉舒适。诸如此类的事件数不胜数，她现在和“红区”又找到了恋爱时的感觉，尤其是离开病房后和深夜，恨不得每分钟看一眼有没有信息。“红区”还是



她驱散病人心理创伤的调色板，她每天走在上班的路上，都会向“红区”发送一张路边小花从含苞待放到绽放的过程，提醒病人春天已经

来临，鼓励病人战胜疾病。

这就是熊杰，在惊涛巨浪前，冷静谋划热心照护，让医护平安回家，让病人活下来，不负生命之托、国人之托的生命之光。